



Sées, le 18 juillet 2016

COMMUNIQUE DE PRESSE

Un début d'année riche d'activités pour nos seniors

Le Service Etoile (point information seniors et coordination gérontologique) de la Communauté de Communes a proposé 3 ateliers aux seniors de Haute Tarentaise depuis le début de l'année. 30 personnes ont ainsi pu bénéficier de ces actions de prévention proposées dans le cadre de sa politique en faveur des personnes âgées et handicapées.

Ateliers équilibre

Le Service Etoile, en partenariat avec le groupe associatif « Siel Bleu » a proposé au printemps 2016 des ateliers de prévention des chutes qui comportent des exercices d'équilibre pour entretenir sa forme, son équilibre et reprendre confiance en soi.

9 personnes étaient inscrites aux ateliers qui se sont déroulés au printemps 2016 à la salle Galaxie de Bourg Saint Maurice. Ces 12 séances collectives d'une heure étaient financées par « Atout Prévention Rhône Alpes » (regroupement de caisses de retraite).



Ateliers mémoire PEPS EUREKA

Le Service Etoile a coordonné une action mise en œuvre par l'association « Itinéraire de Santé » et financée par les caisses de retraite. « PEPS EUREKA » est une session d'ateliers de prévention qui ne ciblent pas uniquement la mémoire mais le « bien-être » en général et le « mieux-vivre ».

14 personnes ont participé aux ateliers qui se sont déroulés au Service Etoile, au printemps 2016. Ces 10 séances collectives de 2h ont été animées par une bénévole Marie-Noëlle OGGERI, formée à cette méthode.

Séances piscine « L'eau pour tous »

En partenariat avec le centre nautique et la mairie de Bourg st Maurice, le Service Etoile a proposé quelques séances piscine aux seniors du domicile au printemps 2016. Ces séances étaient encadrées par une kinésithérapeute, le personnel du Service Etoile et des bénévoles. 6 personnes âgées ou handicapées ont ainsi pu participer à ces séances conviviales, apprivoisant pour certains le contact avec l'eau.

Une nouvelle session sera reconduite à l'automne 2016.



Service Etoile, point information seniors et coordination gérontologique pour la Haute Tarentaise, 270 Avenue du Centenaire, 04.79.07.60.22 ou service-etoile@hautetarentaise.fr

CONTACT : Service Communication : Fanny HEURTEL
04.79.41.09.86 – 07.86.61.54.65 /
communication@hautetarentaise.fr