

Séez, le 3 mars 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le Service Etoile propose des « Ateliers du Bien Vieillir »

Le Service Etoile, point information seniors et coordination gérontologique de la Communauté de Communes de Haute Tarentaise, proposera dès le printemps des ateliers de prévention pour les seniors, axés sur différents thèmes.

Une première réunion d'information

Le Service Etoile invite les seniors à une **réunion d'information sur les "Ateliers du Bien Vieillir" le vendredi 17 mars à 14h00 à la Salle Galaxie** de Bourg Saint Maurice.

Cette réunion permettra de présenter les ateliers du Bien Vieillir qui auront lieu au printemps.

La session comportera 7 séances de 2h30. Ces ateliers sont proposés par l'association Itinéraire de Santé et sont offerts par vos caisses de retraite.

Les inscriptions seront prises sur place le jour de la réunion (le 17 mars) puis auprès du Service Etoile dans la limite des places disponibles, jusqu'au 31 mars 2017.

Ces ateliers conjugueront contenu scientifique, conseils ludiques, quizz et convivialité. Plusieurs thèmes seront abordés, dont notamment l'alimentation, la mémoire, le sommeil, l'équilibre, les médicaments...

Pour plus d'informations, rapprochez-vous du Service Etoile au 04 79 07 60 22 ou service-etoile@hautetarentaise.fr.

