

Balade nature vers la Réserve naturelle nationale de Tueda

Route : 0,5 km | Piste forestière : 9 km

Passage(s) délicat(s) : 0

Cette balade au départ du centre de Méribel vous emmène aux portes du Parc national de la Vanoise. Ce circuit se pratique principalement sur piste forestière mais vous parcourez également une portion sur un agréable sentier en balcon de type monotracte. Vous passez d'abord dans les stations de Méribel et de Mottaret, l'occasion d'en apprendre plus sur leur histoire, avant de rejoindre la Réserve naturelle nationale de Tueda et son plan d'eau dont vous pouvez faire le tour. Sur votre trajet se trouve une petite ferme qui vous ouvre ses portes pour découvrir la fabrication du fromage le Beaufort.

TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION

Vous rencontrerez peut-être des chiens de protection des troupeaux. Descendez du vélo et marchez à côté. Contournez le troupeau et éloignez-vous progressivement et calmement.



Nature trail to the Tueda National Nature Reserve

Tarmac road: 0,5 km | Woodland trail: 9 km

Difficult stretch(es) : 0

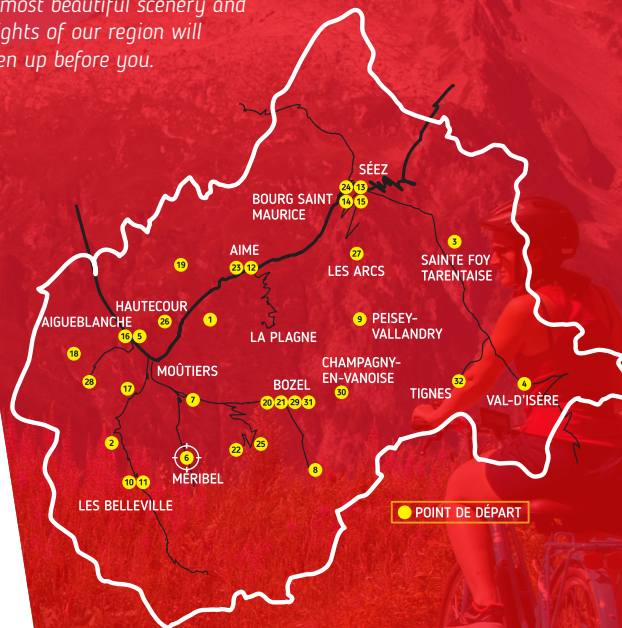
This itinerary starts at the Méribel centre and leads you to the gateway of the Vanoise National Park. Most of it follows forest trails, although one section takes you along a very pleasant single-track cliffside pathway. You go through the resorts of Méribel and Mottaret (an opportunity to learn more about their history) before reaching the Tueda Nature Reserve and its lake, which is well worth strolling around. Along the way, you'll come across a little farm, whose owners will be happy to welcome you in and show you how Beaufort cheese is made.

HERDS AND GUARD DOGS

If you come across dogs guarding the herds, climb down from your bike and walk, pushing it alongside you. Go round the herd and move away slowly and calmly.

Choisissez le vélo à assistance électrique (VAE) pour découvrir, avec peu d'effort, le cœur des vallées de Tarentaise Vanoise. Sur des chemins accessibles et balisés, vous avez la promesse de profiter des plus beaux paysages et des pépites de notre territoire.

Opt for an electric bike for an effortless sightseeing tour through the Tarentaise Vanoise valleys. Along quiet, easygoing, waymarked trails, the most beautiful scenery and delights of our region will open up before you.



↳ rando.vanoise.com

Retrouvez tous les parcours E-BIKE, avec leurs informations pratiques et patrimoniales sur le site internet.

Find all of our E-BIKE routes, together with their practical and heritage-related information, on the website.

Méribel Tourisme

27 place Maurice Front, 73550 Méribel
+33 (0)4 79 08 60 01 - www.meribel.net

Méribel Tourisme -

Accueil de Méribel Mottaret

73550 Méribel-Mottaret
+33 (0)4 79 00 42 34 - www.meribel.net



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



SAVOIE
MONT
BLANC

E-BIKE

EN TARENTEAISE VANOISÉ



6

Balade nature vers la Réserve naturelle nationale de Tueda

Nature trail to the Tueda National Nature Reserve

Meribel la Chaudanne 9.5 km +300 m 1h30



TUEDA



PARCOURS
TRÈS FACILE
Very easy



Balade nature vers la Réserve naturelle nationale de Tueda
Meribel la Chaudanne 9.5 km +300 m 1h30 ● Très facile / Very easy



Doron des Allues
Le long du parcours coule la rivière glaciaire du Doron des Allues. Au niveau du barrage, une signalétique vous explique la régulation du débit de cette rivière.
The itinerary follows the course of the Doron des Allues glacier river. A notice by the dam explains how the river's flow is regulated.

Meribel-Mottaret
A deux pas de la Réserve naturelle de Tueda, son hameau à l'ambiance chaleureuse et ses résidences modernes de montagne accueillent idéalement les familles de randonneurs de tous niveaux.
A stone's throw from the Tueda Nature Reserve itself, its warmly welcoming hamlet and modern mountain residences make an ideal stopover for hikers of all levels.

Lac de Tueda
Joli lac de 3 hectares à l'entrée de la Réserve naturelle nationale du plan de Tueda. La pratique de la pêche y est importante grâce à la quantité de ses poissons. En hiver, on aime plutôt y faire du ski de fond.
A beautiful 3-hectare lake at the entrance to the Plan de Tueda National Nature Reserve. It's very popular with anglers as it has an abundant fish population. In winter, though, fishing gives way to cross-country skiing.

Ferme d'alpage de Tueda
En bordure du lac, une ferme alpage pour découvrir tous les secrets de fabrication du fromage Beaufort. Pour les plus gourmands, achat possible directement auprès du producteur.
Tueda Alpine Farm : An Alpine farm on the lakeside, where you can discover all the secrets behind the production of Beaufort cheese. True gourmets can purchase some direct from the producer.

Maison de la Réserve naturelle nationale du plan de Tueda
La Maison de la Réserve naturelle vous informe sur la variété de la flore et la faune de cette réserve nationale. À proximité, deux sentiers : glaciologique et botanique.
The Maison de la Réserve Naturelle (Nature Reserve Centre) provides visitors with information on the plant and animal varieties to be found in the National Reserve. There are two trails nearby, one glaciological and the other botanical.



Modérez votre allure / Adapt your speed accordingly

Balises à suivre* / Waymarking to follow*
Tueda

- Point de départ**
Start point
Parc Olympique
Quartier Chaudanne
73550 Les Allues
- Point d'intérêt**
Point of interest
- Office de Tourisme**
Tourist Office
- Hébergement**
Accommodation
- Restauration**
Refreshments
- Commerce**
Shopping mall
- Base de loisirs**
Leisure centre
- Piscine**
Swimming pool
- Aire de pique-nique**
Picnic area
- Toilettes**
Toilets
- Eau potable**
Drinking water
- Point de réparation**
Repair station
- Recharge VAE**
E-bike charging station
Jack's Bar, Sherpa Mottaret
- Location VAE**
E-bike hire
Meribel Centre : Chaudanne
Sport, Ecole VTT MCF/Sport
Boutique
Altiport : Olympic Sport/Go Sport
Meribel Mottaret : Superski/SKISSET
Mottaret